Koblížky se Staročeským sypáním

Recepty

Dezerty

Pro každý den

30 min

0



2.9

3332

Budete potřebovat

bílý jogurt	250 g
slunečnicový olej	3 lžíce
moučkový cukr	1 lžíce
hladká mouka	3 sklenice
sůl	špetka
jedlá soda	1/2 lžičky
vejce	1 ks

olej na smažení

Skořicový cukr 2 balení

Příprava receptu

Jogurt, vejce a cukr dejte do mísy a promíchejte. Poté přidejte olej, sůl, sodu a prosátou mouku. Vypracujte hladké těsto, které se nelepí. Dle potřeby podsypávejte hladkou moukou.
Těsto rozdělte na několik částí a každou rozválejte na plát silný cca 1-1,5 cm. Sklenicí vykrajujte kolečka a menší skleničkou nebo vykrajovátkem z nich vykrojte střed.
Takto připravené koblížky smažte ve vyšší vrstvě rozpáleného oleje z obou stran dozlatova. Usmažené koblížky dejte na papírový ubrousek, aby se zbavily přebytečného tuku. Poté obalte ve Staročeském sypání od Vitany.



Skořicový cukr